



FORSVARSMINISTERIET
PERSONALESTYRELSEN

Informationsmateriale til værnepligtige om **KØNSKRÆNKENDE ADFÆRD** Hvad ved vi, og hvad kan vi gøre?

Forsvarsministeriets Center for Arbejdsmiljø



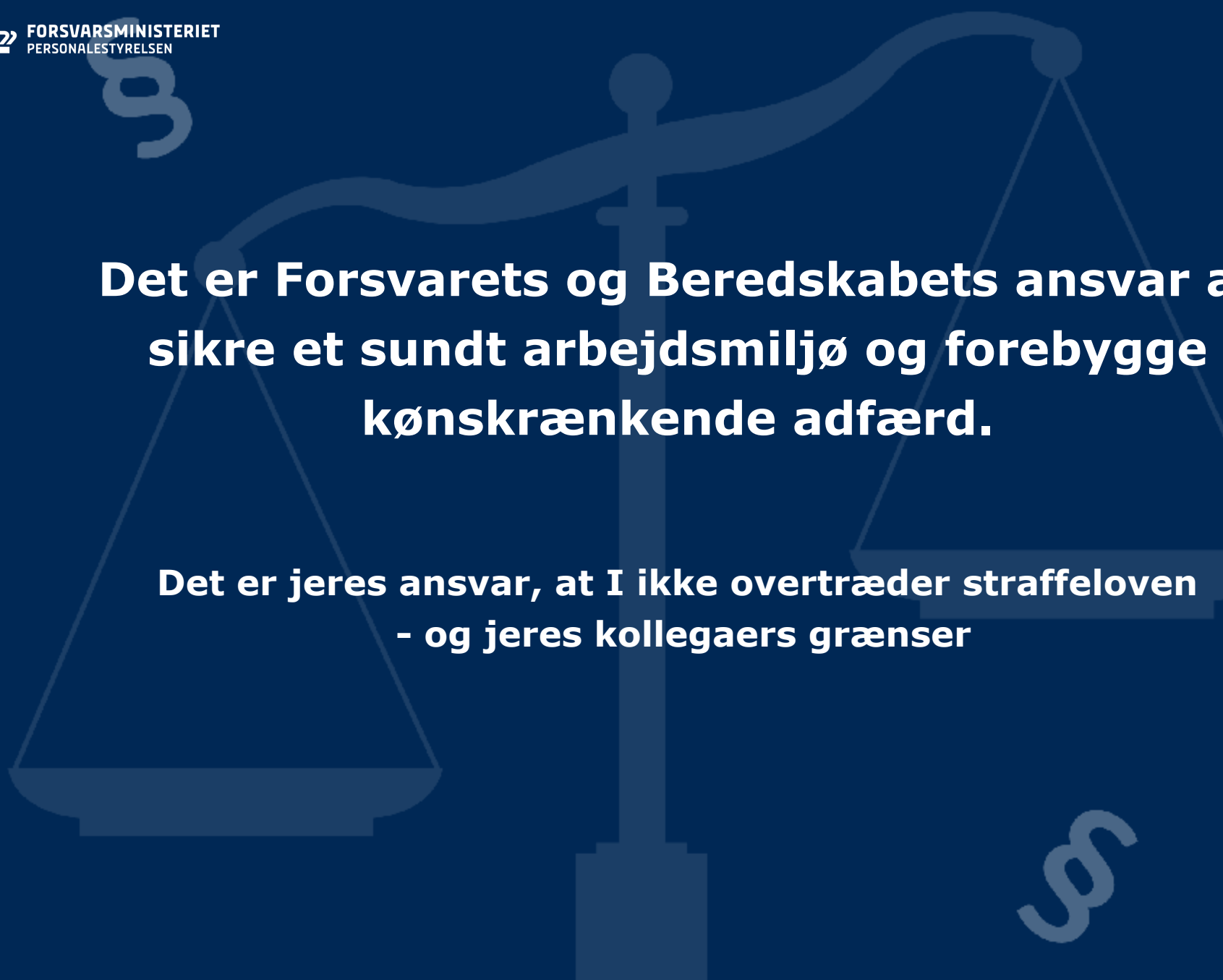
FORMÅL:

Viden og dialog om,
hvordan vi omgår
hinanden med respekt.

PROGRAM

- **Viden**
Hvad er kønskrænkende adfærd?
Hvad er konsekvenserne?
- **Værktøjer**
Hvordan forebygger vi det?
Hvordan håndterer vi det?
- **Hvor finder I hjælp?**



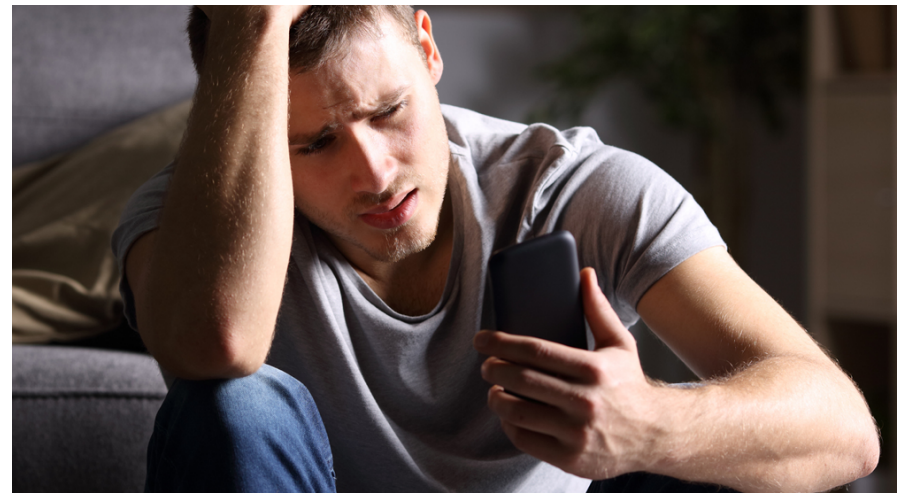


Det er Forsvarets og Beredskabets ansvar at sikre et sundt arbejdsmiljø og forebygge kønskrænkende adfærd.

**Det er jeres ansvar, at I ikke overtræder straffeloven
- og jeres kollegaers grænser**

BEGREBER INDEN FOR KØNSKRÆNKENDE ADFÆRD

- Uønsket seksuel opmærksomhed
- Seksuel krænkende adfærd
- Seksuel tvang
- Kønskrænkende kultur



UØNSKET SEKSUEL OPMÆRKSOMHED

- Nonverbal adfærd
- Verbal adfærd
- Digital adfærd
- Fysisk adfærd





FILM

Snerperi eller sexchikane?

**“Vi mener jo ikke noget
med det”**



"VI MENER JO IKKE NOGET MED DET"

- ☐ Er der egentlig tale om krænkende adfærd?
 - ☐ Hvordan har de 4 soldater det hver især med, hvad der foregår?
 - ☐ Hvad ville I gøre, hvis I var en af dem, det gik ud over?
 - ☐ Hvad ville I gøre, hvis I var overordnede?
 - ☐ Hvad kan Rasmus og Simon gøre for at reparere på situationen?
-
- ☐ Er det ok at tale om sex på arbejdspladsen?
 - ☐ Hvornår bliver det for meget?
 - ☐ Hvem ved bordet går det mest ud over?
 - ☐ Siger Katrine, den kvindelige soldat, fra på en tydelig måde?
 - ☐ Hvilke forhold kan gøre det svært for Katrine og Emil at sige fra?
 - ☐ Hvad kan arbejdspladsen gøre for at sikre, at lignende situationer ikke opstår fremover?

REAKTIONER EFTER AT HAVE VÆRET UDSAT FOR KØNSKRÆNKENDE ADFÆRD OG TVANG

- Tab af selvtillid og lavt selvværd
- Søvnproblemer, anspændthed og angst
- Irritabilitet, vrede og aggression
- Håbløshed, depression og selvmordstanker
- PTSD



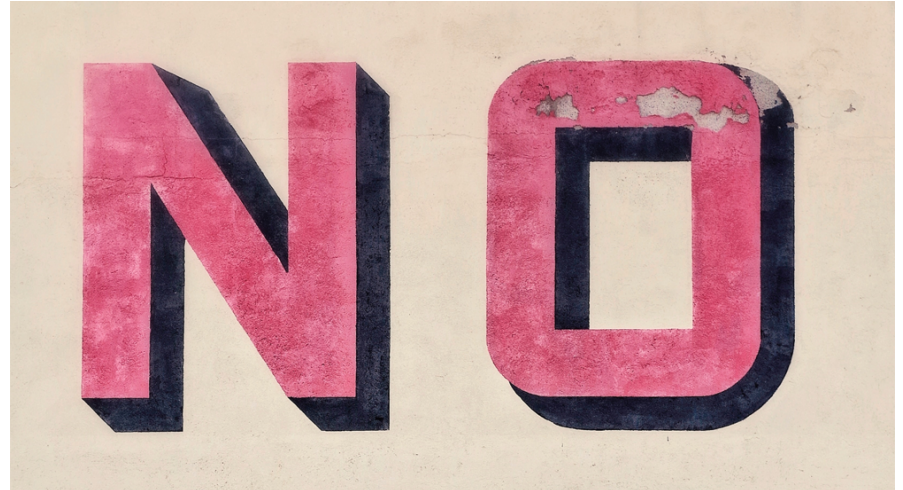
Gode råd til alle

- Oplevelsen er individuel, vær opmærksom på, at vores grænser er forskellige
- Gør dig umage for at læse andre, så du ikke overskrider grænser
- Sig fra når dine grænser bliver overskredet
- Respekter et nej

GODE RÅD TIL DEN KRÆNKEDE

SIG FRA....

- Sig klart og tydeligt, at du ikke kan lide det der sker
- Sig fra på en måde, så dine signaler ikke kan misforstås
- Har du oplevet adfærden som krænkende, så hold fast, selv om krænkeren måske mener, at det var harmløs sjov.



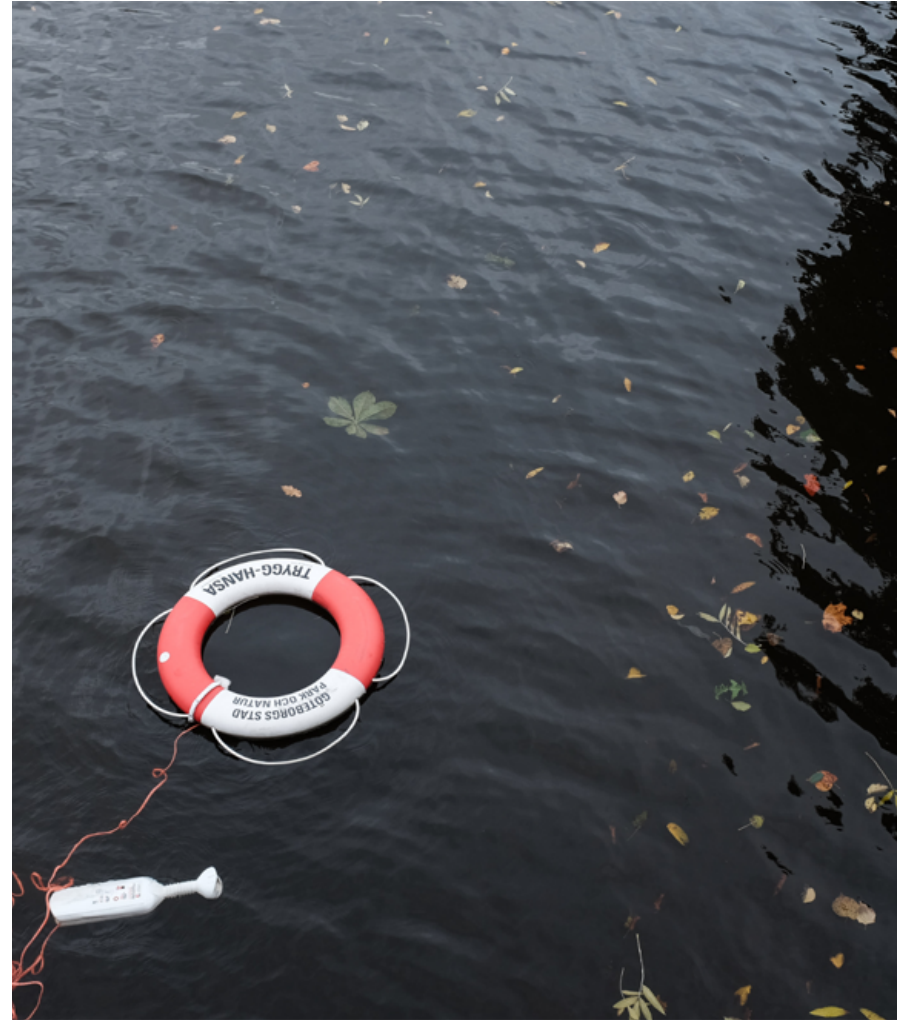
HVIS DU ER KOLLEGA

GRIB IND....

- Alle har et ansvar for at gribe ind, hvis de er vidne til krænkende adfærd.
- Hvis du oplever, at det er svært, kan du bede din leder om at gribe ind.
- Det er ledelsens ansvar at stoppe kønskrænkende adfærd.

LYT....

- Hvis en kollega henvender sig til dig om kønskrænkende adfærd, så lyt.
- Husk at det er svært for vedkommende at tale om det.
- Find ud af, hvad den krænkede synes, der skal ske.
- Sørg for at den krænkede ikke bliver isoleret.
- HENVIS TIL HJÆLP HOS OPRK.





SPØRGSMÅL TIL DEBAT

Hvordan vil I fremme en respektfuld måde at samarbejde?

- Hvordan kan vi arbejde på, at vi tør at sige fra overfor hinanden?
- Hvordan kan vi blive bedre til at aflæse hinanden?
- Hvordan kan man se, om der er respekt for hinanden i gruppen?
- Kan vi lave spilleregler?
- Hvornår er det ok at sige fra?
- Hvordan håndterer vi det, når det er svært?



OPRK – hjælp til medarbejder, leder og chefers håndtering af kønskrænkende adfærd.

- **Anonym og fortrolig**
- **Uddannede rådgivere**
- **Placeret i hele landet**
- **FPS-KTP-OPRK**